



Förberedelser inför Rektoskopi eller Proktoskopi

Du är planerad för ändtarmsundersökning med rektoskop eller protoskop. Inför denna undersökning måste ändtarmen vara ren.

Förberedelser

Inför undersökningen behöver du laxera med lavemang via ändtarmen. Du behöver därför gå till valfritt apotek och köpa två stycken Klyx rektallösning 240ml som finns att köpa receptfritt.

- Det första klyxet sprutar du in i ändtarmen kvällen före undersökningen.
- Det andra klyxet sprutar du in i ändtarmen 1-3 timmar före undersökningen. Ju närmare undersökningen du tar lavemanget desto bättre.

Försök att hålla kvar vätskan från lavemanget i tarmen 10-15 minuter. Därefter kan du tömma tarmen på toaletten. Du kan med fördel köpa eller använda dig av något skydd som t.ex. binda eller blöja då lavemanget kan verka fort.

Ta gärna 1g Alvedon ungefär 1 timme innan undersökningen.

Undersökningen

Vid ändtarmsundersökningen förs ett plaströr in i ändtarmen så att läkaren kan inspektera och vid särskilda fall ta eventuella prover. Undersökningen tar ca 30 minuter. Om det är något som ska behandlas kan det ta lite längre tid.