



Förberedelser inför Rektoskopi/Proktoskopi

Du är planerad för ändtarmsundersökning med rektoskop eller proktoskop. Inför denna undersökning måste ändtarmen vara ren.

Förberedelser

Inför undersökningen behöver du laxera med lavemang via ändtarmen. Du behöver därför gå till valfritt apotek och köpa två stycken Klyx rektallösning 240ml som finns att köpa receptfritt.

- Det första klyxet sprutar du in i ändtarmen kvällen före undersökningen.
- Det andra klyxet sprutar du in i ändtarmen 1-3 timmar före undersökningen. Ju närmare undersökningen du tar lavemanget desto bättre.

Försök att hålla kvar vätskan från lavemanget i tarmen 10-15 minuter. Därefter kan du tömma tarmen på toaletten. Du kan med fördel köpa eller använda dig av något skydd som t.ex. binda eller blöja då lavemanget kan verka fort.

Ta gärna 1g Alvedon ungefär 1 timme innan undersökningen.

Fasta

Ibland kan det vara så att vi behöver ge lättare sövning under undersökningen vilket gör att du behöver fasta inför detta. Inget intag av mat eller dryck på 6 timmar före din undersökning. Det är ok att dricka liten mängd vatten om du behöver ta mediciner eller dylikt.

Undersökningen

Vid ändtarmsundersökningen förs ett plaströr in i ändtarmen så att läkaren kan inspektera. Om det finns hemorrojder kan dessa ibland behöva behandlas med gummiband, då görs detta i samband med undersökningen. Undersökningen tar ca 30 minuter och om det är något som ska behandlas kan det ta lite längre tid.

Efter undersökningen

Om du fått lättare sövning under din undersökning får du inte köra bil samma dag, se därför till att du har skjuts eller åker kommunalt.