Förberedelser inför Rektoskopi/Proktoskopi

Du är planerad för ändtarmsundersökning med rektoskop och/eller proktoskop. Inför denna undersökning måste ändtarmen vara ren.

Laxering inför din undersökning

Alternativ 1:
Köp kombinationsförpackning Toilax receptfritt på valfritt apotek. Dagen innan undersökningen: Ta 2 Toilaxtabletter vid lunch och 2 Toilaxtabletter på kvällen. Undersökningsdagen: Ta 1 Toilaxlavemang cirka 2 timmar innan ditt bokade besök.

Alternativ 2:
Köp 2st Klyx rektallösning 240ml receptfritt på valfritt apotek. Dagen innan undersökningen: Ta första lavemanget under kvällen så du hinner tömma tarmen innan du lägger dig. På undersökningsdagen tar du det andra lavemanget 1-3 timmar innan din bokade tid. Observera att Klyx rektallösning är trög att applicera så har du problem med händerna rekommenderar vi alternativ 1.

Ta gärna 1g Alvedon ungefär 1 timme innan undersökningen.

Fasta
Ibland kan det vara så att vi behöver ge lättare sövning under undersökningen och då behöver du vara fastande inför detta. Inget intag av mat eller dryck på 6 timmar före din undersökning. Det är ok att dricka liten mängd vatten om du behöver ta mediciner eller dylikt. Om du bokat tid privat och vet med dig att du inte ska sövas behöver du inte vara fastande.

Undersökningen
Vid ändtarmsundersökningen förs ett plaströr in i ändtarmen så att läkaren kan inspektera. Om det finns hemorrojder kan dessa ibland behöva behandlas med gummiband, då görs detta i samband med undersökningen. Undersökningen tar ca 30 minuter och om det är något som ska behandlas kan det ta lite längre tid.

Efter undersökningen
Om du fått lättare sövning under din undersökning får du inte köra bil samma dag, se därför till att du har skjuts eller åker kommunalt.