



Förberedelser inför Rektoskopi/Proktoskopi

Du är planerad för ändtarmsundersökning med rektoskop och/eller proktoskop. Inför denna undersökning måste ändtarmen vara ren.

Laxering inför din undersökning

Köp kombinationsförpackning Toilax receptfritt på apotek. Dagen innan undersökningen: Ta 2 Toilaxtabletter vid lunch och 2 Toilaxtabletter på kvällen. Undersökningdagen: Ta 1 Toilaxlavemang cirka 2 timmar innan ditt bokade besök.

Ta gärna 1g Alvedon ungefär 1 timme innan undersökningen.

Fasta

Ibland kan det vara så att vi behöver ge lättare sövning under undersökningen och då behöver du vara fastande inför detta. Inget intag av mat eller dryck på 6 timmar före din undersökning. Det är ok att dricka liten mängd vatten om du behöver ta mediciner eller dylikt. Om du bokat tid privat och vet med dig att du inte ska sövas behöver du inte vara fastande.

Undersökningen

Vid ändtarmsundersökningen förs ett plaströr in i ändtarmen så att läkaren kan inspektera. Om det finns hemorrojder kan dessa ibland behöva behandlas med gummiband, då görs detta i samband med undersökningen. Undersökningen tar ca 30 minuter och om det är något som ska behandlas kan det ta lite längre tid.

Efter undersökningen

Om du fått lättare sövning under din undersökning får du inte köra bil samma dag, se därför till att du har skjuts eller åker kommunalt.